



Naar de POH-GGZ Begeleiding bij psychische klachten

U bent door uw huisarts verwezen naar Mevr. M. Boonman. Zij is psycholoog en binnen onze praktijk is zij de POH-GGZ. POH-GGZ is een afkorting voor Praktijkondersteuner Huisarts Geestelijke Gezondheidszorg.

Wat er nu gebeurt:

Nog voor de eerste afspraak wordt u ingeschreven in een apart systeem dat gebruikt wordt bij de behandeling van problemen zoals bijvoorbeeld slapeloosheid, spanningsklachten, burn-out, depressieve klachten of angstklachten. Uw dossier mag alleen gelezen worden door bij u betrokken medewerkers van Praktijk Parklaan. Soms vragen wij een psychiater om mee te denken. Dit gebeurt nooit zonder uw toestemming.

U krijgt een email van VitalHealth Software met een link naar een vragenlijst. Wilt u deze invullen voor het eerste gesprek?

U heeft een afspraak met de POH-GGZ voor een intakegesprek. De vragenlijst wordt tijdens dit gesprek met u besproken. Dit gesprek duurt ongeveer een half uur. In dit gesprek wordt met u besproken of u op de praktijk begeleid wordt of dat u doorverwezen wordt voor behandeling bij bijvoorbeeld een psycholoog of psychiater.

Vervolggesprekken bij de POH-GGZ duren 20 minuten. In deze gesprekken wordt met u gewerkt naar een oplossing voor uw problemen. Vaak maken we bij de behandeling gebruik van een eHealth programma (online behandeling).

Verzetten of afzeggen afspraken

Indien u een afspraak heeft gemaakt en deze wilt verzetten of afzeggen, vragen wij u dit zo lang mogelijk van te voren te doen. De agenda zit erg vol en het is jammer als een plekje bezet wordt door iemand die niet komt. Indien u binnen 24 uur afzegt kunnen wij u hiervoor kosten berekenen.

